



SBI Kauno rajono socialinių paslaugų centro  
Šeimos gerovės skyrius

*Pabučiuok vaikus labos nakties, net jei  
jau jie miega*

(H. J. Brown)

Šeimos gerovės skyriaus socialinio darbo specialistai 2021 metais, atsižvelgdami į sudėtingą epidemiologinę situaciją šalyje, kvietė tėvus jungtis į nuotolines Efektyvios tėvystės įgūdžių mokymų grupes, taip pat teikė individualias konsultacijas tėvams, kurie neturėjo galimybių dalyvauti grupių veiklose. Mokymų programą sudaro 4 susitikimai po 3 valandas. Mokymuose tėvai supažindinami vaiko raidos ir elgesio, geresnio ryšio su vaiku kūrimo, jausmų supratimo ir valdymo, pozityvios disciplinos temomis. Diskusijų ir pokalbių metu dalyviai dalijasi savo asmenine ir unikalia tėvystės patirtimi ir kartu ieško atsakymų kaip tapti laimingais tėvais ir auginti laimingus vaikus.

#### PASITEIRAUTI DĖL MOKYMŲ:

Tel. nr. (8-37) 477268

Interneto svetainė:  
[www.kaunorspc.lt](http://www.kaunorspc.lt)

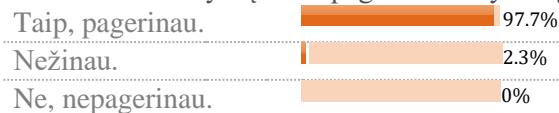
El. paštas:  
[gsgsvedejas@kaunorspc.lt](mailto:gsgsvedejas@kaunorspc.lt)

## Informacinis pranešimas apie SBI Kauno rajono socialinių paslaugų centro Šeimos gerovės skyriuje 2021 metais vykusius Efektyvios tėvystės mokymus

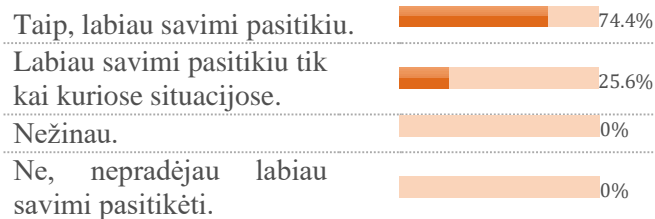
Dėkojame Jums už įsitraukimą į mūsų organizuojamas veiklas ir kviečiame susipažinti su 2021 metais vykusių mokymų rezultatais!

2021 metais grupių mokymuose ir individualiose konsultacijose dalyvavo ir mokymus baigė 117 tėvų, iš kurių 50 pildė anonimines anketas ir išsakė savo nuomonę apie mokymų efektyvumą, gautą naudą. Į anketos klausimą ar mokymų metu dalyviai pagerino tėvystės įgūdžių žinias, respondentai atsakė:

Mokymų metu pagerinau tėvystės įgūdžių žinias:



Siekiant įvertinti mokymų dalyvių pasitikėjimo savimi, susidūrus su vaikų auklėjimo sunkumais, pokytį išklausus mokymus, dalyviams buvo pateiktas teiginys: „Jaučiu, kad po mokymų labiau savimi pasitikiu, kai susiduriu su vaiko auklėjimo sunkumais“. Dalyviai pažymėjo vieną iš galimų atsakymų, kuriuos apibendrinus galima teigti, kad dalyviai ne tik pagerino žinias apie tėvystę, bet ir įgijo daugiau pasitikėjimo savimi, susidūrus su kasdienėse situacijose kylančiais sunkumais:



#### Dalyviai po mokymų paliko pasiūlymus, pastabas ir atsiliepimus apie įvykusius mokymus:

“Mokymai reikalingi, daugiau tėvų turėtų juos išgirsti.”

“Daugiau tokių mokymų ir nuostabių specialistų.”

“Siūlyčiau mokymus pereiti visiems tėvams.”

“Buvo įdomūs mokymai. Ačiū už žinias. Norėčiau po pusės metų pakartoti mokymus.”

“Ačiū už mokymus jums.”

“Patobulinau žinias.”

“Super.”

“Daugiau tokių susitikimų.”

“Aiškiai pateikta medžiaga. Visus pokalbius galėjau išsikalbėti, pasakyti savo nuomonę. Taikiau metodus praktiškai.”