



o ♥ o

Ar Tu pasiruošęs naujam šuoliui?

Bijai nukristi?

Nebijok – Tu gali skristi!

o ♥ o

Kai man kažkas sako, kad aš padariau kai ką blogai, tada aš sau sakau: "Kiekvienas daro klaidų."

Kai man kažkas sako, kad aš padariau kažką gerai, tada aš sau sakau: "Aš žinojau, kad tai galiu (moku)".

Kai man kažkas sako, kad aš esu kvailas, tada aš sau sakau: "Tai pasakė asmuo tik todėl, kad yra labai įtūžęs, nes aš nesu kvailas".

Kai man kažkas sako, kad aš esu protingas, tada aš sau sakau: "Tai tik pradžia."

DAUGIAU INFORMACIJOS APIE PROGRAMĄ:

Tel. nr. (8-37) 477268

El. paštas:
sgsvedejas@kaunorspc.lt

Informacinis pranešimas apie SBĮ Kauno rajono socialinių paslaugų centro Šeimos gerovės skyriuje 2019 metais vykčius Trampolino programos užsiėmimus

Šeimos gerovės skyriaus socialinio darbo specialistai 2019 metais įvairiose Kauno rajono seniūnijose vedė Trampolino programos užsiėmimus. Trampolinas yra grupės programa, skirta 8 – 12 metų amžiaus vaikams, kurių artimoje aplinkoje yra artimųjų, kenčiančių nuo priklausomybių. Grupės veiklą sudaro 9 teminiai susitikimai, juose dalyvauja 4 - 8 vaikai. Užsiėmimų metu vaikai nuosekliai per žaidimus, istorijas, įvairias užduotis, diskusijas ir pokalbius mokosi geriau suprasti šeimoje esančias problemas, ugdo pasitikėjimą savimi, bei mokosi pagalbos sau modelių. Grupės susitikimai vyksta kartą per savaitę po 1-1,5 val.

Grupės uždaviniai:

- * mokyti pažinti emocijas ir jas reikšti socialiai priimtinais būdais;
- * mokyti užmegzti pasitikėjimu grįstus santykius su aplinkiniais;
- * mokyti nebijoti kreiptis pagalbos ar paprašyti palaikymo;
- * padėti vaikams suprasti kas yra priklausomybės (kompiuteriniai žaidimai, azartiniai žaidimai, narkotikai, alkoholis);
- * padėti vaikams suprasti kas vyksta su žmogumi kenčiančiu nuo priklausomybių.

Džiaugiamės subūrę vaikus išbandyti naujus šuolius jų gyvenime ir kviečiame susipažinti su 2019 metais vykusių užsiėmimų rezultatais!

2019 metais šioje programoje dalyvavo 54 vaikai. Užsiėmimuose dalyvavę vaikai pildė anonimines anketas ir išsakė savo nuomonę apie dalyvavimą programoje ir gautas žinias. Iš 33 vaikų užpildžiusių anketas, 28 vaikai užsiėmimus vertino labai gerai. Vaikai įvertino mokymuose gautas žinias, savijautą mokymų metu:

