



Pabučiuok vaikus labos nakties, net jei jau jie miega

(H. J. Brown)

Būti tėvais yra didelė laimė ir ne mažesnė atsakomybė. Tėvystės sąvokų, vaikų auklėjimo modelių ir vizijų, ką reiškia būti gerais tėvais, yra be galo daug. Daugybė leidinių, televizijos laidų ir mokymų siekia atrasti patį geriausią vaikų auginimo ir auklėjimo būdą. Dauguma jų tokie skirtingi, kad tėvai, ieškodami atsakymų į juos dominančius klausimus, sutrinka. Tačiau paklausus tėvų, kokio gyvenimo linkite savo vaikams, vienareikšmiškai sulaukiama atsakymo: noriu, kad mano vaikas būtų laimingas... Tačiau laimę suvokiame skirtingai. Gal tai ir yra mus vienijantis kelias – efektyvios tėvystės paieškos pakeliui į laimę.

Aštuoniolika SBI Kauno rajono socialinių paslaugų centro socialinių darbuotojų dalyvavo VšĮ Paramos vaikams centro „Efektyvios tėvystės programos“ mokymuose. Mokymų metu specialistai įgijo žinių ir praktinių įgūdžių, padėsiančių įgyvendinti Efektyvios tėvystės įgūdžių programą Kauno rajono savivaldybėje. Parengtuose mokymuose analizuojamos keturios tėvams, auginantiems vaikus, aktualiausios temos: vaiko raida ir elgesys, geresnio ryšio su vaiku kūrimas, jausmų supratimas ir valdymas, pozityvi disciplina. Mokymams skirti keturi susitikimai, vieno susitikimo trukmė – trys valandos. Atsižvelgdami į Kauno rajono savivaldybės seniūnijų specifiką – sudėtingą susisiekimą, didelius atstumus tarp pagalbą šeimoms teikiančių įstaigų, parengti mokymų specialistai organizuos mokymus kuo arčiau šeimų gyvenamosios vietos. Tikimės, kad tai paskatins vietos bendruomenėse gyvenančias šeimas telktis į grupes, dalintis savo patirtimi ir atradimais, palaikyti vieniems kitus abejonėse, rasti atsakymus į svarbiausius klausimus ir įminti asmeninę laimingos tėvystės mįslę.

EFEKTYVIOS TĖVYSTĖS ĮGŪDŽIŲ MOKYMO PROGRAMOS TEMOS

I susitikimas. VAIKO RAIDA IR ELGESYS

Vaiko asmenybė formuojasi artimiausiuose santykiuose, ryšyje su tėvais. Žinant vaiko poreikius ir amžiaus tarpsnio ypatumus, tėvams lengviau suprasti ar net numatyti vaiko elgesį ir reakcijas įvairiose situacijose, tinkamiau parinkti efektyvius vaiko elgesio reguliavimo būdus. Vaiko elgesio priežasčių supratimas įgalina tėvus konstruktyviau spręsti tiek kasdienes, tiek sudėtingas situacijas. Pirmo susitikimo metu tėvai supažindinami su vaiko raida ir poreikiais skirtingais amžiaus tarpsniais, analizuojamos probleminio vaikų elgesio priežastys.

II susitikimas. GERESNIO RYŠIO SU VAIKU KŪRIMAS

Kiekvienam vaikui būtina jausti, kad jis rūpi savo tėvams, yra jiems brangus ir svarbus. Tėvų dėmesys vaikams toks reikalingas, jog dauguma vaikų verčiau pasirinktų neigiamą dėmesį, nei jokie. Antro susitikimo tikslas ir yra – išmokti rodyti vaikui teigiamą dėmesį, taikyti pagyrimus ir apdovanojimus, skirti specialų laiką. Šio susitikimo metu tėvai sužinos kodėl ir kaip reikia atkurti nutrūkusį ryšį su vaiku.

III susitikimas. JAUSMŲ SUPRATIMAS IR VALDYMAS

Žmonių santykiuose ir vidiniame pasaulyje jausmai užima reikšmingą vietą. Neįmanoma padaryti, kad žmogus nejaustų stiprių ir nemalonių jausmų, bet įmanoma išmokti savo jausmus suprasti ir tinkamai reikšti. Pirmoji šio susitikimo dalis skirta tėvų jausmams, antroji – vaikų jausmams. Šio susitikimo metu tėvai mokysis atpažinti savo ir vaikų jausmus, įgys jausmų valdymo sudėtingose situacijose įgūdžių, bei susipažins su aktyvaus klausymo metodu, padėsiančiu reguliuoti vaiko jausmus.

IV susitikimas. POZITYVI DISCIPLINA

Pozityvi, nesmurtinė disciplina – tai tokios vaiko elgesio priemonės, kurios sustabdo netinkamą vaiko elgesį, ugdo jo savikontrolę, moko jį atskirti gera nuo blogo, patirti savo elgesio pasekmes, prisiimti atsakomybę už padarytą žalą. Paskutinio susitikimo metu su tėvais bus aptariama, kodėl kai kurie tėvų naudojami auklėjimo būdai nėra veiksmingi. Tėvai taip pat sužinos kaip tinkamai nustatyti ribas ir taisykles, taikyti draudimus, vietoje bausmių vaiko drausminimui naudoti elgesio pasekmes.

