



Mieli Tėveliai!

Būti tėvais – pats sunkiausias ir ilgiausiai trunkantis darbas žmogaus gyvenime. Tačiau šiam darbui mūsų neruošia jokios mokyklos ar universitetai. Dėl to, susidūrę

su įvairiais auklėjimo iššūkiais, mes dažnai abejojame, ar teisingai elgiamės sudėtingose situacijos, ar elgiamės taip, kaip yra geriausia mūsų vaikams ir santykiams su jais.

STEP tėvų tobulėjimo grupėse tėvai randa atsakymus į daugelį jiems rūpimų klausimų.

Todėl jei ir jūs norėtumėte:

- † Įgyti daugiau pasitikėjimo savimi, kaip tėvais;
- † Geriau suprasti savo vaiką;
- † Išmokti efektyvių motyvacijos stiprinimo būdų;
- † Sužinoti pozityvių ribų nustatymo metodų;
- † Išsaugoti artimą, šiltą santykį su savo vaiku,

esate kviečiami į STEP programos užsiėmimus.

Data ir laikas dar derinami.

Pradžia spalio mėn pirma savaitė.

Iš viso bus 9 susitikimai (9 savaitės)

Susitikimai vyks – Jūsų vaiko ugdymo įstaigoje.

Užsiėmimus ves STEP programos vadovė
psichologė Audronė Kerpaitė.

**Užsiėmimai tėveliams kainuoja: 17 eurų metodikos
mokestis.**

Registruokitės telefonu: 8 640 50972

Į šią grupę registruojasi 6-12 metų amžiaus vaikų tėvai.



Plačiau apie STEP programą:

STEP programa – tai 9 tėvų grupės susitikimai, kurie vyksta kartą per savaitę. Šiuose užsiėmimuose tėveliai praplečia turimas žinias apie vaikų psichologinę ir socialinę raidą, efektyvius auklėjimo metodus. Tėvai skaito „STEP tėvų knygą“ ir su kitais grupės dalyviais diskutuoja apie tai, kaip drąsinti savo vaiką elgtis tinkamai, kaip kalbėtis ir klausytis, kad tėvai ir vaikai jaustųsi išgirsti ir suprasti, mokosi reaguoti į vaikų emocijas, skatinti negiriant, drausminti nebūdžiant, spręsti problemas bendradarbiaujant, o ne konkuruojant.

Atsižvelgiant į vaikų raidos ypatumus ir su šiais ypatumais susijusius iššūkius, yra sukurtos trys STEP programos versijos:

- **STEP 0-5 programa** tėveliams, auginantiems mažyliams nuo 0 iki 5 metų amžiaus;
- **STEP 6-12 programa** tėveliams, auginantiems vaikus nuo 6 iki 12 metų amžiaus;
- **STEP 12-17 programa** paauglių tėvams.

STEP (angl. Systematic Training for Effective Parenting – Sistemingas efektyvių vaiko auklėjimo įgūdžių lavinimas) – tai pasaulyje populiarus tėvų ugdymo programa. Lietuvoje ji įgyvendinama nuo 2010 m. **Iki šiandien STEP programa yra viena iš nedaugelio, kurios efektyvumas pagrįstas mokslinių tyrimų rezultatais. 2010-2017 m. STEP tėvų grupės sėkmingai baigė 2256 tėveliai.** Šiuo laikotarpiu organizuota 321 STEP tėvų grupės veikla Kaune, Vilniuje, Klaipėdoje, Panevėžyje, Šiauliuose, Utenoje, Lazdijuose, Marijampolėje, Kupiškėje, Širvintose, Druskininkuose, Pasvalyje, Raseiniuose, Jonavoje, Kėdainiuose, Rietave, Alytuje ir Elektrėnuose.

STEP programos įgyvendinimą, kokybę ir plėtrą užtikrina Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija (**PAKA**), kuriai vadovauja STEP programos atstovė Lietuvoje **dr. Jolita Jonynienė.**

- Programa puiki. Visi pasiūlyti auklėjimo būdai, metodai, bendravimo su vaiku priemonės neabejotinai padeda tapti pozityviais, atsakingais, rodančiais meilę, rūpestį tėvais. / Vieno vaiko (9 m.) mama.
- Džiaugiuosi, kad pavyko pakeisti savo susiformavusį požiūrį (kuris buvo suformuotas tėvų, senelių). Dabar kur kas labiau pasitikiu savimi. / Vieno vaiko (1 m.) mama.
- Ačiū už puikią programą. Mokymai pakeitė mąstymą ir požiūrį į vaikų auklėjimą. / Dviejų vaikų (18 ir 11 m.) mama.
- Norėčiau ateityje vėl dalyvauti programoje. / Keturių vaikų (25, 23, 12 ir 2 m.) mama.
- Manau, kad vertėtų visiems į tokius kursus eiti. Sužinome daugiau apie bendravimą su vaikais. / Trijų vaikų (12, 5 ir 3 m.) mama.
- Patinka, nes nesijauti vienišas, vienintelis turintis bėdų su vaiku. Išgirsti kitų nuomonę ir patirtį, jautiesi saugiai, gali atvirai kalbėti./ Vieno vaiko (14 m.) mama.
- STEP programa padėjo susimąstyti apie vaiko auklėjimą, suteikė žinių, kaip tai daryti. Aš visiems savo pažįstamiems patariu, kad reikia išklaudyti šią programą ir geriausiai, kad tai darytų abu tėvai.../ Dviejų vaikų (10 ir 4 m.) mama
- Tikrai rekomenduoju visiems tėvams. Manau, kad ženkliai pagerinau santykius su vaikais./ Dviejų vaikų (11 ir 9 m.) tėtis
- Programa efektyvi, nes yra paprastai, aiškiai išdėstyta ir lengvai pritaikoma. Rekomenduoju ją kitiems tėvams./ Vieno vaiko (6 m.) mama

Į STEP 6-12 TĖVŲ PROGRAMĄ VISU GREIČIU PIRMYN!

